

止觀門論頌一卷

世親菩薩造

三藏法師義淨奉詔譯

命

若見女形相 及以艷嬌姿 愚人不了知
 妾生姪深意 佛說臙脹等 獨除姪欲念
 能隨世尊教 得勝果非餘 戒淨有聞思
 策勵常修習 繫念觀諸境 斯為解脫因
 若人有瞋恚 及昏沉睡眠 掉惡作并疑
 此五遮修定 少聞與眾居 鄙事情欣樂
 愛身并受用 亦能遮定心 心亂有五緣
 情隨眾境散 味著并沉掉 我慢重名聞
 苾芻依聖教 有過應說除 善取住心緣
 是為取初行 次依寂靜處 妨難並皆無
 然後息邪思 是苾芻初業 應可住屍林
 著糞掃衣服 常求靜息事 斷除姪涼心
 乞食見女人 應觀為不淨 攝眼除邪意
 正心當取食 多言多事務 此皆須遠離
 惱亂緣來逼 慧力應須忍 樹下草積中
 或居崖窟內 觀時應住此 寂靜可修心
 習定緣境時 不太高太下 不應極近遠
 於境使相應 善取所緣境 子細善觀察
 閉目住心時 猶如開眼見 根門皆攝盡

住念疑內心 緣境現前觀 念念今相續
 於前所取相 形貌用心觀 臙脹女根邊
 可畏可嫌賤 猶如濁池水 風吹令動搖
 觀諸樹影時 不善分明住 心垢煩惱水
 亂情風所吹 澄念觀察時 闇昧不能住
 心沉應舉舉 可觀勝妙事 如輕飲血困
 水澆令使甦 還應速冰斲 於舊境安心
 令意有堪能 調善皆隨念 若其心掉舉
 應思默忍事 令心寂靜住 如鈞斷為頭
 遠離於沉掉 應平等運心 隨情住捨中
 此時無過各 從此漸得住 取相影心安
 明了中道行 正念燈持照 此時用尋伺
 次第應觀察 定影即便生 分明現前住
 不動搖明淨 如大丈夫形 此影望前觀
 是為差別相 此相既生已 欲愛等便除
 即是繫心人 初定方便相 次知瞋恚體
 本由貪染發 欲愛既已除 得離於瞋恚
 次以勤察念 遣除昏瞋心 既觀差別相
 疑情即便息 次當除惡作 善行安隱路
 寂靜無障礙 能防於掉舉 應知用塵尋
 觀其所取相 即於心影內 以伺細推求
 見差別心喜 由此得輕安 次證於樂定
 定支次如是 即是根本定 善安於念心

止觀門論頌 第三張 命

猶如欲至村 及至村中者 既獲根本定
 更復作餘修 得他心宿住 神通天眼耳
 於此有伺時 心未能靜住 猶如河有浪
 非上地應知 既得初定已 仍於所緣住
 次依二靜慮 尋伺皆止息 雖得住此位
 尚有喜水漂 入第三定時 其心便靜住
 由其心有樂 未能令住念 既證四靜慮
 眾過並皆除 退分勝進分 住分決擇分
 靜慮有四種 修定者初知 若定順煩惱
 此名為退分 後勝為勝分 自住住應知
 由先善分別 是決擇道因 此定能招彼
 名為決擇分 於無常等相 作苦等行解
 若得此定者 是燻等道分 於青臙等相
 觀事有多途 如聖教修行 差別宜應識
 死屍風鼓腹 穴處有膿流 連跨並皆塵
 說名為臙脹 不受身塵分 唯貪細滑身
 對此涼心人 今修如是觀 若於死屍分
 少有白膿流 餘肉並多青 說此為青臙
 觀色而生愛 斯名愛色人 對治以青臙
 日親之所說 死屍膿遍出 是謂膿流相
 對彼愛香人 令觀涼心息 死屍腰爛斷
 名為斷壞相 對彼愛全身 大仙尊為說
 屍骸孤捨取 鳥啄有殘筋 對治愛肌膚

止觀門論頌 第三張 命

為說食殘相手足諸支骨隨處皆分散
對貪支分人說骨邪乱相即於骨乱相
刀杖斫分離亦為愛全身今觀打乱相
屍骸被刀斫或由鉞箭傷流血遍殘軀
名為血塗相淨潔香塗體新莊著彩衣
於此起貪人用斯為妙樂於境唯獨愛
不許外人看多重咬死屍今觀除惡念
骸肉皆銷散但唯牙骨存於齒生貪者
今觀齒骨相若見新死者識去有殘形
樂者東生貪今除嬌態欲屎尿及洩唾
合聚共成身三十二種物皮囊喚作人
髮毛并爪齒肝肚等相因內扶三百骨
橫經九百筋九孔流不淨垢汙穢難陳
審觀真可惡智者不應親既觀他女體
亦復察已形於斯貪染因理應常繫念
不出三界獄咸由欲染心是故明智者
極善思其事經多地獄苦幸會得人身
豈得縱狂心不修殊勝行姪貪有多種
隨生愛不同一觀竝能除謂是白骨觀
色觸形嬌態衣纓生染著何藥能除此
無過白骨觀先於足大指定心緣作瘡
破壞既膿流肉皆隨墮落即觀指骨形
白如白鴿色其瘡既漸大膚肉盡皆除

止觀門論頌 第四張 命

作如是次第身肉皆除盡正念勝解成
但觀其骨鏤若有片肉在即名為乱意
况復縱心獲馳求趣諸境於多時繫想
自知能善住次漸及餘人惣觀為骨鏤
漸寬至海際滿中皆白骨此定既成已
捨廣復令狹略時從外捨乃至唯身骨
還觀足指端是定心次第或時片片捨
極至於頂骨應知最後心眉間攝令住
若作此修習常生勝梵宮不落墮三塗
得生於五淨人間散心善還流生死河
智者修定心如救身未火即可捨諸緣
宜居靜林處勿使無常逼虛死散心中
以般若淨心終獲可愛果如不願後有
於勝道應修剃髮者袈裟宜應修聖道
自餘誼雜事咸為生死因

止觀行門七十頌

癸卯歲高麗國大藏都監奉
勅雕造

止觀門論頌 第五張 命

止觀門論頌一卷

校勘記

- 一 底本，麗藏本。
- 一 一〇二八頁上一行「頌一卷」，[資]、[續]、[普]、[南]作「頌」；[經]、[清]作「七十頌」。
- 一 一〇二八頁上三行譯者，諸本（不含石，下同。）作「唐三藏法師義淨奉制譯」。
- 一 一〇二八頁中五行第一三字「不」，諸本作「所」。
- 一 一〇二八頁中六行末字「困」，諸本作「肉」。
- 一 一〇二八頁中九行第一三字「願」，諸本作「鄧」。
- 一 一〇二八頁中一〇行「捨中」，諸本作「舍中」。
- 一 一〇二九頁上二行第八字「邪」，諸本作「聊」。
- 一 一〇二九頁上一二行第一一字「內」，諸本作「肉」。

- 一 一〇二九頁上一三行「不淨」，徑作「不盡」。
- 一 一〇二九頁中三行末字「想」，諸本作「相」。
- 一 一〇二九頁中七行「足指」，諸本作「指足」。
- 一 一〇二九頁中八行末字「住」，南作「生」。
- 一 一〇二九頁中末行經名，資、磧、普作「止觀行門七十七頌一卷」；南作「止觀行門七十七頌」；徑、清作「止觀門論七十七頌」。