

佛說十二頭陀經

景

宋于闐國三藏求那跋陀羅譯

如是我聞一時佛在舍衛國給孤獨園精舍與八千比丘僧菩薩万人皆著衣持鉢遊行乞食食已至阿蘭若處加趺而坐

尔時世尊怡然微笑時長老摩訶迦葉從座起整衣服長跪合掌而白佛言世尊我從昔來未曾見佛无緣而笑願見哀愍告示我等

佛告迦葉見阿蘭若處十方諸佛皆讚歎無量功德皆由此生求聲聞者得聲聞乘求緣覺者得緣覺乘求大乘者速得無上正真之道我今住此是故喜耳尔時摩訶迦葉聞佛所說歡欣踴躍歎未曾有重白佛言世尊此阿蘭若處利益深能令衆生依此修學成三乘道唯願世尊開示我等阿蘭若法

佛告迦葉諦聽善思念之我當為汝略說其義迦葉白佛言世尊唯然受教佛告迦葉阿蘭若比丘遠離二著

形心清淨行頭陀法行此法者有二事一者在阿蘭若處二者常行乞食三者次第乞食四者受一食法五者節量食六者中後不得飲漿七者者弊納衣八者但三衣九者塚間位十者樹下止十一者露地坐十二者但坐不卧

一者阿蘭若比丘行頭陀時應作是念我今在此空閑之處為無上道捨身命財修三堅法死當如禰死不生願應若至病苦須人之時當作是念我今一身為法出家法為我伴若勤行法者即是救護是為阿蘭若法行者本以居家多惱捨父母妻子出家行道而師徒同學還生結著心復多媿亂是故受阿蘭若法令身遠離憒鬧住於空閑遠離者離衆鬧聲若放牧處寂近三里能遠益善若得身遠離已亦當令心遠離五欲五蓋阿蘭若比丘法當如是

二者欲入聚落乞食之時當制六根令不着色聲香味觸法又不分別男女等相得與不得其心平等若好

十二頭陀經 第三張 景

若惡不生增減不得食時應作是念釋迦如來捨轉輪王位出家成道入里乞食猶有不得况我无福薄德之人而有得耶是為乞食法行者若受請食若衆僧食起諸漏因緣所以者何受請食者若得食便作是念我是福德好人故得若不得食則嫌恨請者彼無所別識不應請者請應請者不請或自鄙薄懊惱自責而生憂苦是貪愛法則能遮道僧食者入衆中當隨衆法斷事損人料理僧事處分作使心則散乱妨廢行道有如是等惱乱事故應受常乞食法

三者頭陀比丘不着於色不輕衆生等心憐愍不擇貧富故受常次第乞食法
四者應作是念我今求一食尚多有所妨何况小食中食後食若不自損則失半日之功不能一心行道為佛法故為行道故不為身命如養馬養猪是故斷數數食應受一食法
五者得一食時應作是念我今若見渴乏衆生以一分施之我為施主彼為

十二頭陀經 第三張 景

受者施已作是願言今一切衆生興福救之莫墮慳貪持食至空靜處減一段著淨石上施諸禽獸亦如上願若欲食時當敷居師壇淨手作是念言身中有八万户垂垂得此食皆志安隱我今以食施此諸臣後得道時當以法施汝是為不捨衆生若不見困之者但食三分之二以自支身命所以者何行者若貪心極敗令腹脹胃塞妨廢行道若留一分則身輕安隱易消無患於身无損則行道無廢是故應受節量食法

六者節量食後過中飲漿則心生樂著求種種漿果漿蜜漿等求欲無厭不能一心修習善法如馬不著勒左右散草不肯進路若著轡勒則散草意斷隨人意去是故受中後不飲漿法七者應入聚落中拾故塵棄物浣之令淨作弊納衣覆除寒露有好衣因緣則四方追求隨邪命中若得人好衣則生親著若不親著檀越則恨若僧中得衣如上說僧中之過有好衣是未得道者生貪著處好衣因緣

十二頭陀經 第五張

致賊難或至奪命有如是等患故應受弊納衣

八者應少欲知足衣趣蓋形不多不少白衣為好故畜種種衣或有外道苦行裸形无耻是故佛弟子應捨三邊處中道受但三衣法

九者若佛在世若滅度後應修二法所謂止觀無常空觀是佛法初門能令獸離三界塚間常有悲啼哭聲死屍狼藉眼見無常又火燒鳥獸所食不久滅盡因是屍觀一切法中易得無常想又塚間住若見死屍臭爛不淨易得九想觀是離欲初門是故應受塚間住法

十者行人已作不淨元常等觀得道事辦若未得道者心則大厭是故應捨至樹下思惟求道又如佛生時成道轉法輪般涅槃時皆在樹下行者隨諸法常處樹下有如是等因緣故應受樹下坐法

十一者在樹下住如半舍無異陰覆涼樂又生愛著我所住者好彼樹下如是等生漏故至露地住作是思惟

十二頭陀經 第五張

樹下有種種過一者雨漏濕冷二者鳥屎汗身毒蟲所住有如是等過空地則無此患露地者著脫衣裳隨意快樂月光遍照令心明利易入空定是故應受露地坐法

十二者身四威儀中坐為第一食易消化氣息調和求道者大事未辦諸煩惱賊常伺其便不宜安卧若行若立心動難攝亦不可久是故應受常坐法若欲憐時骨不著席是為十二頭陀之法

佛告比丘汝等念者繫心一處無令散亂禪定功德從是得生一切凡夫以顛倒故繫有我人衆生受命隨逐假名起諸妄見從本以來五陰清淨空無我所不生不滅不出不在非凡夫非不凡夫非聖人非不聖人離諸名數言語道絕諸佛不能行不能到汝等今者宜各靜緣諦觀身相時諸比丘聞佛所說心生歡欣即觀此身皮膚血肉膿爛穢惡筋骨脉髓脂肪膏腦膜目淚淚唾肝膽脾腎心肺痰癢生熟二藏小腸大腸大小便利髮毛

十二頭陀經 第六張

爪齒胞垢汗等三十六物九孔不淨
從外至內從內至外推求我相了不
可得精勤不已遂見色心心念念滅
如水流燈焰生无所從來滅無所至現
在不住知此五陰從本以來空無所
有滅除諸相證如實智成阿羅漢諸
菩薩等思惟法已得無生忍滿足
十地

佛告諸大眾誰能於後像法之中護
持此經廣宣流布使求佛道者識其
要妙時天帝釋與龍神八部聞佛宣
告從空而下稽首佛足而白佛言世
尊若像法之中有三乘人在空閑處
求佛道者我等為作衛護不令諸
惡鬼神得擾亂之文殊師利法王子
白佛言世尊我當承佛威神於未來
世護持此經使不斷絕有修學者為作
開導今時阿難前白佛言世尊當何
名此經云何奉持佛告阿難此經名
為頭陀苦行亦名離著集諸善本汝
當奉持今時天龍八部一切大眾聞
佛所說歡喜奉行

十二頭陀經 第七張 景

佛說十二頭陀經

王寅歲高麗國大藏都監奉
勅雕造

十二頭陀經 第八張 景

佛說十二頭陀經

校勘記

- 一 底本，麗藏本。
- 一 三一〇頁上一行經名下，**晉**、**南**有夾註「一名沙門頭陀」，**磧**、**徑**、**清**有夾註「一名沙門頭陀經」。
- 一 三一〇頁上二行「宋于闐國」，**石**作「宋天竺」；**磧**、**晉**、**南**、**徑**、**清**作「劉宋天竺」。
- 一 三一〇頁上一行第五字「見」，**磧**、**晉**、**南**、**徑**、**清**作「我見」。
- 一 三一〇頁上一六行第二字「欣」，**石**作「喜」。
- 一 三一〇頁上二〇行第六字「聽」，**磧**、**晉**、**南**、**徑**、**清**作「聽諦聽」。
- 一 三一〇頁中二行第一一字及三行第三字「者」，**磧**、**晉**、**南**、**徑**無。
- 一 三一〇頁中一〇行第一一字「穢」，**石**作「獸」；**磧**、**晉**、**南**、**徑**、**清**作「獸」。
- 一 三一〇頁中二〇行末字「是」，**石**

作「是學」。

一 三一〇頁下一〇行第三字「愛」，
[碩、普、南、徑、清作「憂」。

一 三一〇頁下一四行第一〇字「色」，
[碩、普、南、徑、清作「味」。

一 三一〇頁下二一行第二字「是」，
[碩、普、南、徑、清作「法是」。

一 三一頁上一行「興福」，[碩、普、
徑、清作「興覆」。

一 三一頁上三行首字「段」，[碩、
普、南、徑、清作「搏食」。

一 三一頁上八行首字「之」，[石、
碩、普、南、徑、清作「乏」。

一 三一頁上九行末字「胃」，[碩、
普、南、徑、清作「氣」。

一 三一頁上一五行第一三字「勒」，
[石作「轡勒」。

一 三一頁上二二行第七字「說」，
[石作「所說」。

一 三一頁中三行第九字「趣」，[碩、
普、南、徑、清作「取」。

一 三一頁中一九行第二字「諸」，

[碩、普、南、徑、清作「諸佛」。

一 三一頁中二二行末字「下」，[碩、
普、南、徑、清作「下不好」。

一 三一頁下一二行第七字「念」，
[石、碩、普、南、徑、清作「今」。

一 三一頁下一四行第五字「繫」，
[碩、普、南、徑、清作「計」。

一 三一頁下一四行第一字「受」，
[碩、普、南、徑、清作「壽」。

一 三一頁上一行第三字「胞」，[碩、
普、南、徑、清作「胞胎」。

一 三一頁上三行第九字「色」，[碩、
普、南、徑、清作「其」。

一 三一頁上四行末字「現」，[普作
「願」。