



禪要經

單譯本

匾

失譯人名在後漢錄

呵欲品第一

行者求道欲修定時亦時法師應隨  
 根相行四攝道亦教利喜廣淨信戒  
 淨信戒已次除六欲所謂色欲形容  
 欲威儀欲言聲欲細滑欲入相欲著  
 上五欲令觀可得不淨之相著人相  
 欲令觀骨人分分斷相觀彼全尸能  
 斷二欲威儀欲言聲欲若觀壞屍志  
 斷六欲可得不淨有二種觀一即死  
 屍臭爛不淨我身不淨亦復如是如  
 是觀已心生厭患取是相已至閑靜  
 處山澤塚間空舍樹下自觀不淨處  
 可得繫心身中不令馳散二者聞法  
 憶想分別自觀身中三十六物髮毛  
 爪齒涕淚涎唾汗垢肪膈皮膜肌肉  
 筋脉髓腦心肝脾腎肺膈腸肚胞膽  
 澹陰生藏膿血屎尿諸虫臭穢不淨  
 聚以為身往來五道熾然衆苦猶如  
 浮屍隨流東西所至之處物皆可憊  
 又念我身以骨為柱以肉為泥筋經

血澆如創如毒皮毛九孔以為門戶  
 腸胃胞膜以為庫藏如悞惡心謂以  
 為身貪求无厭猶如溪壑是故行者  
 除三欲想受信施時如火毒想救諸  
 虫想繫死屍想涎沫齒垢汗滋味想  
 我無空慧壞白淨想貪愛因緣成惡  
 露想如是思惟慚愧具足能度生死  
 為世福田若觀骨人二足甲骨指骨  
 跖骨踝骨脛骨膝骨胫骨膊骨髀骨  
 脊骨頸骨頭骨頷骨兩手甲骨指骨  
 掌骨腕骨解骨肘骨膊骨骨心骨  
 齒骨肋骨左右思惟皆如目見所著  
 外身亦如是觀三百二十骨相拄在  
 內皮囊九孔惡漏於外如是觀身猶  
 如死屍為鬼所起行來語嘿常是死  
 屍即於我身作死屍想青淤想臃脹  
 想膿爛想破壞想血塗想食殘想重  
 出想骨鏹想分離想腐敗想世界衆  
 生無可樂想若心恐怖應作因緣虛  
 妄空觀猶如幻化無所有觀第一義  
 空清淨智觀若心懈怠當自責言老  
 病死苦甚為至近命如電逝須臾難  
 保人身難得善師難遇佛法欲滅正

禪要經 第三卷 圓字

言似反如曉時燈雖有無用惡人出家助俗毀法貪娼邪濁令道衰醉惡法增長大闇將至破定因緣眾患甚多內諸煩惱外魔魔民鬼疫行灾世間空荒惡對揚謗諸惱万端八苦輪迴晝夜無捨我身可哀屬當斯禍於煩惱賊未有微損於禪定法未有所得雖服法衣猶思欲味內實虛空俗人無異諸惡趣門一切皆開諸善法中未入正定於諸惡法未畢不作我今古何者是屎囊而生嬌恣不能精勤制伏其心如此弊身賢聖所呵不淨可憊九孔流出若貪此身與畜生同死投大黑闇當復何依今得人身不能出要若生惡趣解脫何由如是鞭心還攝本處又時勸發令心喜悅解脫法王慧命常住神通光明恒照五道直說道教易解易行既是我師我得歸命香華讚嘆心安喜悅如依天帝遊空無畏諸大菩薩阿羅漢等皆我同伴以能伏心如貓制鼠諸根調順六通自在我亦如是應自伏心未出生死如囚在獄四顧牢密唯有廁

禪要經 第四卷 圓字

孔更無異路如人中毒唯糞能治更無餘藥思惟是已諦觀不淨復作是念初習行時心多進退八法惡風吹破我心我若得道心安若山上妙五欲尚不能壞何況弊欲如大目連得羅漢已婦將伎人感自莊飾欲壞目連亦時為說偈言

汝身骨幹立 皮肉相纏裹 不淨內充滿  
 无一見妙物 皮囊盛屎尿 九孔常流血  
 如鬼無所直 何足以自貴 汝身如行廁  
 薄皮以自覆 智者所棄遠 如人捨廁去  
 若人知汝身 如我所惡厭 一切皆遠離  
 如人避屎坑 汝身自嚴飾 香花以瓔珞  
 凡愚所貪愛 智者所不惑 汝是不淨聚  
 集諸穢惡物 雖服瓔珞妙衣 如在嚴廁舍  
 汝習助者眷 如椽依梁棟 五藏內腹內  
 不淨如屎筐 我觀汝不淨 猶如五色糞  
 飾以珠瓔珞 外好如畫瓶 若人欲染空  
 終始不可著 汝欲來燒我 如蛾自投火  
 一切諸欲毒 我今已滅盡 五欲已遠離  
 魔網已壞裂 我心如虛空 一切無所著  
 正使天欲來 不能染我心 墮俗生世苦  
 命速猶電光 老病死時至 對來無豪強

禪要經 第五卷 圓字

無親可恃怙 無處可隱蔽 天福尚有盡  
 人命豈久長 寂脆不過命 如風吹浮雲  
 淨雲壞其速 形命不久連 身死魂靈散  
 當知非我身 勉時力精進 難得不過人  
 生死不斷絕 貪欲嗜味故 養怒益五塚  
 唐受諸辛苦 身臭如死屍 九孔派不淨  
 如廁虫樂糞 愚貪身無異 雖明在官中  
 五欲色味間 志意不甘樂 常思幽隱禪  
 晝夜觀陰隔 有天又手言 時至今可行  
 眾伎皆睡眠 世間不足樂 恒與憂惱俱  
 思愛正合會 當復之別離 家室轉相笑  
 不知死所趣 慧人見苦諦 是故行學道  
 世間歡日少 憂惱甚太多 安由得此苦  
 自作不由他 俗人樂思愛 道以為怨家  
 富貴是苦本 如鳥墮網羅 人命甚速駛  
 五馬不能追 殘命日減盡 各各自思唯  
 恩愛正合會 夫感當有妻 是故自拔出  
 得道當來歸

禪要經

禪要經

校勘記

- 一 底本，金藏廣勝寺本。
- 一 九一三頁中一行經名，**資**、**磧**作「禪要呵欲經一卷」；**普**、**徑**、**清**作「禪要呵欲經」。卷末經名同。
- 一 九一三頁中二行譯者，**資**、**磧**作「失譯」；**普**、**徑**、**清**作「失譯師名」。
- 一 九一三頁中三行「呵欲品第一」，**資**、**磧**、**普**、**徑**、**清**無。
- 一 九一三頁中八行「可得」，**資**、**磧**、**普**、**徑**、**清**作「可惡」。一一行同。
- 一 九一三頁中一四行末字「處」，**麗**作「處處」。
- 一 九一三頁中一九行「澹陰」，**資**、**磧**、**普**、**徑**、**清**、**麗**作「痰癢」。
- 一 九一三頁下五行「垢汗」，**資**、**磧**、**普**、**徑**、**清**作「垢汗」。
- 一 九一三頁下一六行第一一字「於」，**麗**作「瘵」。
- 一 九一四頁上二行「衰酢」，**資**、**磧**、

- 普**、**徑**、**清**作「衰減」。
- 一 九一四頁上一一行「嬌恣」，**資**、**磧**、**普**、**徑**、**清**、**麗**作「嬌恣」。
- 一 九一四頁中六行末字至次行首字「目連」，**麗**作「目連目連」。
- 一 九一四頁下六行首字「唐」，**資**、**磧**、**普**、**徑**、**清**作「虛」。